

Матрица когнитивных трансформеров «МАТРИКС³ Д²РИ³М²» (Илья Селютин, 2024

		Ограничивающее убеждение: Невозможно добиться профессионального успеха в программировании на стажировке, если ты психолог.								
		Структурные векторы «Д²РИ³М²»								
		1. Дедукция	2. Дефрейминг	3. Рефрейминг	4. Искажение	5. Индукция	6. Интеграция	7. Моделирование	8. Мета	Вектор
Уровни трансформации «МАТРИКС³»	Признаки уровня	Распаковка опыта	Деконструкция опыта	Замещение опыта	Искажение опыта	Обобщение опыта	Сопряжение опыта	Синтез опыта	Выход за рамку опыта	Функция
9. Система Большие и малые системы, с которыми взаимодействует агент.	Системы (домены) и подсистемы (субдомены): общество, семья, экономика, наука, кровеносная система, и др.	Системная панорама Пояснение: рассмотрение агента в контексте отдельных систем большего или меньшего порядка, с которыми он взаимодействует и шире. Подсказка: с какими системами связано взаимодействие агента с исходным убеждением? Пример: «Как наука психология связана с твоим мозгом в офисе?»	Зависимости Пояснение: рассмотрение связей и влияния между отдельными системами, с которыми взаимодействует агент. Подсказка: как устроены зависимости между системами, с которыми связан агент в контексте исходного убеждения? Пример: «Может быть твоя продуктивность на работе снижена из-за нервного перенапряжения?»	Ресистематизация Пояснение: поиск новых и переопределение старых связей агента с текущими или новыми системами. Подсказка: как можно реорганизовать связи агента с системами? Пример: «А ты уже пользуешься каким-то онлайн-сообществами в области ИТ?»	Эко-система (иерархия систем) Пояснение: изучение иерархии взаимодействия различных систем, с которыми взаимодействует агент. Подсказка: как можно реорганизовать иерархию систем в восприятии агента? Пример: «Что тебе важнее: свое место в бизнес-сообществе или система образования России?»	Мета-результат (позиция «МЫ») Пояснение: фокусировка на мета-результатах, к которым стремятся отдельные системы в среде агента. Подсказка: с какими системными мета-результатами связано исходное убеждение и цели агента? Пример: «Я уверен, что семья будет гордиться тобой, когда ты реализуешь желаемый успех».	Петли обратной связи Пояснение: включение агента и его убеждения в новые петли обратной связи между системами в его среде. Подсказка: в какие новые петли обратной связи между системами можно включить агента и его исходное убеждение? Пример: «HR-отдел в твоей компании явно не умеет проводить адаптацию перспективных стажеров».	Эволюция Пояснение: формирование Видения, к которому движутся системы, с которыми связан агент или его убеждение. Подсказка: в направлении какого будущего эволюционируют системы, связанные с агентом и его исходным убеждением? Пример: «Технологический прогресс явно ведет к слиянию ИТ-технологий и психологии. Ты ведь слышал про нейролинк?»	Трансмиссия Пояснение: изучение влияния действий агента на успешность реализации Миссий иных систем, с которыми он связан. Подсказка: как агент и его исходное убеждение связаны с Миссиями иных систем? Пример: «Ты задумывался о том, что твое упорство помогает экономике страны расти и влияет на благосостояние многих людей?»	
8. Результат Целевое пространство, к котором стремится агент.	Тест 1 (цель, подзадачи, критерии) и Тест 2 (промежут. результаты).	Желаемый результат Пояснение: определение желаемого результата, стоящего за убеждением агента. Подсказка: с какими желаемыми результатами агента связано убеждение? Пример: «Сколько ты нацелен заработать таким образом?»	Карта подзадач Пояснение: декомпозиция желаемого результата агента. Подсказка: из каких подзадач состоит желаемый результат, стоящий за исходным убеждением агента? Пример: «То есть ты хочешь убедить кого-то, что психологи лучше всех гишут код, правильно?»	Переопределение целей Пояснение: поиск новых названий для целей или задач агента при сохранении их исходной сути. Подсказка: как можно переопределить желаемый результат или задачи? Пример: «Ты нацелен на профессиональную самореализацию?»	Другой результат Д: №8 Пояснение: полная замена исходной цели агента на новый результат в контексте исходного убеждения. Подсказка: какие иные результаты/цели/подзадачи могут быть у агента? Пример: «Тебе нужно научиться получать удовольствие от процесса исследования».	Намерение Д: №1, X: №8 Пояснение: определение с позитивными намерениями, потребностями и вторичными выгодами, стоящими за исходным убеждением агента. Подсказка: какие намерения могут стоять за исходным убеждением клиента? Пример: «Я согласен, что важно радоваться в процессе учебы и работы».	Промежуточный результат Пояснение: преобразование исходного убеждения агента в промежуточный результат другой цели агента (в будущем, настоящем или прошлом). Подсказка: какую промежуточную цель достигает агент, за счет обладания исходным убеждением клиента? Пример: «Ты явно уже доказал себе, что можешь взяться за изучение чего угодно!»	Имеджстрим (Видение) Пояснение: формирование глобального личного Видения агентом мира будущего, к которому он стремится, в контексте целей исходного убеждения. Подсказка: какое Видение может стоять за целями агента? Пример: «Мир изоляции и супер-эффективности, к которому ты идешь, в твоих руках».	Миссия РФ: №12+ Пояснение: рассмотрение агента и его исходного убеждения с позиции возможной Миссии агента, стоящей за его возможным убеждением. Подсказка: как агент и его исходное убеждение взаимодействует с его Миссией? Пример: «Твое стремление к тому, чтобы разрабатывать что-то полезное для общества, восхищает!»	
7. Социум Интерактивные связи между агентами.	Социальное окружение, схемы ролевых итераций и связей, социальные нормы и правила.	Социальная панорама X: №6 Пояснение: какую социальную панораму агента подразумевает его исходное убеждение? Подсказка: кто входит в социальное окружение агента с исходным убеждением? Пример: «Я уверен, что друзья высоко оценивают твою упорство».	Сценарии взаимодействия Пояснение: переопределение сценариев коммуникации с собой или другими агентами подразумеваемых исходным убеждением агента? Подсказка: как агент строит свою коммуникацию с собой и другими, следуя исходному убеждению? Пример: «А ты думал о том, что успех в карьере зависит от построения отношений с коллегами и руководством?»	Перестройка коммуникации Пояснение: выявление внутренних конфликта или противоречивых посланий агента в рамках исходного убеждения. Подсказка: как по-иному агент может перестроить свои связи и сценарии взаимодействия с другими агентами или самими собой? Пример: «Возможно, тебе стоит перестать относиться к себе с большей заботой».	Двойные сигналы Пояснение: выявление внутреннего конфликта или противоречивых посланий агента в рамках исходного убеждения. Подсказка: какие сигналы (сообщения) агента противоречат друг другу или другим агентам в рамках исходного убеждения? Пример: «Нельзя учить других, когда ты сам в позиции ученика».	Карта взаимодействий (3-я позиция) Пояснение: объективное описание взаимодействия агента с другими агентами в рамках исходного убеждения. Подсказка: как сторонний нейтральный наблюдатель может описать коммуникации агента с другими агентами или целью? Пример: «Я думаю, что бесполезно пытаться что-то доказывать своим родителям».	Социальные сети Пояснение: предположение иных форм взаимодействия и новых социальных групп, к которым может горизонтально подключиться агент в рамках исходного убеждения. Подсказка: с какими социальными сетями и группами может взаимодействовать агент в исходном контексте убеждения или за его пределами? Пример: «А что говорят об успехе в программировании твои коллеги на работе?»	Инсценировка Пояснение: разыгрывание желаемых агентом коммуникаций со средой и другими агентами в контекстах исходного убеждения. Подсказка: как выглядит идеальная коммуникация с собой или другими, к которой стремится агент? Пример: «Мы все в детстве хотим услышать от родителей: «Я в тебя верю. У тебя все получится»».	Контруэнтность X: №19 Пояснение: экологическая проверка исходного убеждения агента в контексте его социальной панорамы. Подсказка: как можно измерить экологичность исходного убеждения для агента и его социальной панорамы? Пример: «Не уверен, что твой руководитель обрадуется еще одному сравнявшему стажеру, который мог бы стать хорошим программистом!»	
6. Индентичность Функциональная роль агента.	Идентичность (роль), структура частей личности	Самовосприятие X: №17 Пояснение: выявление идентичности агента, стоящей за его исходным убеждением. Подсказка: как убеждение побуждает агента идентифицировать себя? Пример: «Ты что? Теперь считаешь себя неудачником?»	Диссоциация частей Пояснение: разделение агента на «части» (субличности) в рамках исходного убеждения. Подсказка: из каких «частей» состоит агент с исходным убеждением? Пример: «Ты сказал это как психолог или как ученик?»	Переименование X: №17 Пояснение: переопределение идентичности агента в рамках исходного убеждения. Подсказка: как еще агент может идентифицировать себя? Пример: «Звучит как высказывание очень самоуверенного человека».	Идеальное Я Пояснение: перевод агента в позицию «Идеального Я» относительно его исходного убеждения. Подсказка: что представляет из себя «Идеальное Я» агента в контексте исходного убеждения? Пример: «Настоящий Дистиктор никогда не оставится перед чем-то невозможным!»	Мета-роль Пояснение: включение исходного убеждения агента в иную верхнеуровневую роль (субличности) агента. Подсказка: в какую мета-роль можно включить исходную роль агента и/или его исходное убеждение? Пример: «Любая самонакатизирующаяся личность проходит через этапы подобных сомнений в себе».	Целостность Пояснение: рассмотрение исходного убеждения агента с позиции его целостного состояния (самость). Подсказка: как исходное убеждение включено в целостное состояние агента? Пример: «Если ты действительно психолог, то ты сам себе противоречишь».	Мета-фрейм (иерархия ролей) Д: №14, X: №16 Пояснение: вынесение суждений по поводу исходного убеждения агента с позиции внутренней или социальной роли какого-либо другого агента. Подсказка: как можно оценить исходное убеждение с позиции иной внутренней роли какого-либо агента? Пример: «Твоя установка очень любопытна с точки зрения лингвистического анализа».	«Наблюдающее Я» (мета-мета-позиция) Пояснение: восприятие агента и его исходного убеждения с позиции его «Наблюдающего Я». Подсказка: как исходное убеждение выглядит с позиции «абсолютного и вечного внутреннего Наблюдателя»? Пример: «Это просто мысль, которую ты когда-то забудешь».	
5. Семантика База знаний и принципов, которой руководствуется агент.	Слова, понятия, определения, ценности, убеждения, presupпозиции.	Разделение Д: №4, X: №1 Пояснение: детализация понятий и поиск противоречий в составных элементах исходного убеждения агента. Подсказка: на какие составные понятия можно разделить убеждение? Пример: «Как конкретно знание теории З.Фрейда ограничивает твою усидчивость за компьютером?»	Подрыв presupпозиции Пояснение: формулирование противопоставления для глубинных presupпозиций, стоящих за исходным убеждением агента. Подсказка: как можно сформулировать анти-presupпозиции агента? Пример: «На самом деле, вся психология как раз доказывает, что у каждого есть все ресурсы для достижения желаемого».	Переопределение Д: №2, X: №3,4 Пояснение: поиск синонимичных слов с дополнительными смыслами для полной замены исходного убеждения агента с сохранением его структуры. Подсказка: как можно перестроить иерархию ценностей/критериев агента? Пример: «А человек, у которого есть план действий, может выполнить его и получить результат?»	Иерархия критериев Д: №12, X: №14 Пояснение: выявление отелных ценностей и критериев в рамках исходного убеждения агента. Подсказка: как можно перестроить иерархию ценностей/критериев агента? Пример: «Неужели чувство собственной важности значит тебя больше, чем перспективы прибыльной профессии?»	Укрупнение (изменение размера фрейма) Д: №7, РФ: №7,2 Пояснение: генерализация исходного убеждения агента в более общий принцип. Подсказка: в какие большие принципы и закономерности можно включить исходное убеждение агента? Пример: «Результат требует усилий».	Объединение Д: №5 Пояснение: построение новых связей между отдельными понятиями в рамках исходного убеждения агента. Подсказка: как могут быть соединены семантические элементы исходного убеждения агента? Пример: «По-моему программирование – это коучинг и психотерапия для компьютерных программ, так что ты на половине пути!»	Метафора/История Д: №6, X: №20 Пояснение: формирование аналогий и изоморфизмов для описания агента в связке с его исходным убеждением. Подсказка: с какими метафорами и аналогиями можно соотнести агента и его исходное убеждение? Пример: «А вот ты думал о том, что гусеницы могут летать?»	Применить к себе (рекурсия) Д: №15, X: №5 Пояснение: рекурсивное закручивание исходного убеждения агента или его частей на самого агента и исходное убеждение. Подсказка: как можно применить исходное убеждение агента к самому себе или к агенту? Пример: «Если ты психолог, значит у тебя получится себя запрограммировать на чувство успеха».	
4. Технология Организация поведения агента во времени.	Линия времени, этапы ТОТЕ, триггеры.	Предыстория X: №9 Пояснение: опрозрачивание причин, которые могли привести к формированию исходного убеждения у агента. Подсказка: какая цепочка событий привела к формированию исходного убеждения у агента? Пример: «Ты позволишь мелким ошибкам или чьим-то словам ограничивать твоё будущее?»	Последовательность (ТОТЕ) Пояснение: выявление стратегии действий, которой следует агент с исходным убеждением. Подсказка: в какой последовательности действует агент с исходным убеждением? Пример: «То есть после каждого нажатия клавиши ты слышишь голос внутреннего критика?»	Альтернативы (возможности) Пояснение: замена операций внутри стратегии агента или предложение альтернативных маршрутов в рамках его исходного убеждения. Подсказка: какие альтернативные последовательности возможны для агента в прошлом, настоящем или будущем? Пример: «Ты всегда можешь пройти дополнительное обучение, а затем попробовать стажировку снова».	Ожидания и прогнозы X: №21 Пояснение: предложение новых прогнозов и ожиданий относительных результатов действий агента в контексте исходного убеждения. Подсказка: какие ожидания и прогнозы могут быть у агента в связке с исходным убеждением? Пример: «Если ты будешь действовать последовательно, можно ожидать улучшения результатов».	Последствия Д: №3, X: №10 Пояснение: работа со среднесрочными последствиями, к которым может привести приверженность агента исходному убеждению. Подсказка: к каким очевидным последствиям может привести агента его убеждение в среднесрочной перспективе? Пример: «Именно такие убеждения могут приводить к увольнениям».	Эффекты (Последствия) Д: №3, X: №11 Пояснение: работа с долгосрочными последствиями, к которым приведет приверженность агента исходному убеждению. Подсказка: к каким неочевидным и долгосрочным последствиям (последствия последствий) может привести исходное убеждение агента? Пример: «А я думаю, что твои внуки будут с упоением слушать твою историю успеха».	Планирование Пояснение: исследование стратегий реализации агентом целей, связанных с его исходным убеждением, с позиции ролей стратегий творчества Уолта Диснея (менталь, реалист, критик). Подсказка: как бы выглядел реалистичный или идеальный план действий агента в связке с его исходным убеждением? Пример: «Хорошо, а как выглядит реалистичный план действий на пути стажировке?»	Универсальные кванторы X: №12 Пояснение: рассмотрение агента и его исходного убеждения с позиции универсальных рамок: всегда, везде, вечность, каждый, никто и др. Подсказка: как агент и его исходное убеждение воспринимаются с позиции универсальных рамок? Пример: «Каждый человек иногда вынужден преодолевать преграды на пути к желаемому».	
3. Активность Внутреннее поведение (переживания) агента.	Мышление, эмоциональные состояния, субмодальности.	Внутренний мир (1-я позиция) Пояснение: получение доступа к внутренним переживаниям агента (мысли, образы, чувства, звук) в контексте его исходного убеждения. Подсказка: Как убеждение переживается агентом изнутри? Пример: «Наверное, тебе уже прилично надоела самокритика».	Фрагментация ВАК (диссоциация) Пояснение: разделение переживаний агента в рамках исходного убеждения на части. Подсказка: какие фрагменты переживаний агента можно отделить/диссоциировать в его исходном убеждении? Подсказка: «Сделай глубокий вдох, представь «невозможность» и с выдохом отпусти ее в прошлое».	Переключение эмоций (вербально/якорь/коллапс/анти-реакция/взмах/«удар нагваля») Д: №2, X: №4 Пояснение: использование вербальных и невербальных приемов переключения эмоционального состояния агента в рамках его исходного убеждения. Подсказка: как можно переключить эмоциональное состояние агента прямо сейчас, оставаясь в рамках исходного убеждения? Пример: «А что ты почувствовал, достигнув профессионального успеха в психологии?»	Шкалирование Пояснение: фокусирование внимания агента на возможностях управления отдельными элементами своих переживаний в рамках исходного убеждения. Подсказка: как можно шкалировать переживания агента в рамках исходного убеждения? Пример: «Какую степень невозможности ты все же можешь выдержать, двигаясь к успеху?»	Мета-состояние Пояснение: перевод агента в мета-состояние относительно переживаний в рамках исходного убеждения. Подсказка: какие могут быть мета-состояния для исходного состояния агента? Пример: «А тебя разве никогда не смущали собственные ошибки?»	Наложение или интеграция состояний Пояснение: поиск новых способов связать различные состояния доступные агенту в рамках исходного убеждения. Подсказка: как можно соединить или объединить различные состояния агента в связке с исходным убеждением? Пример: «Спокойствие психолога и увлеченность исследователя помогут тебе найти выход».	Проживание в рамке «Как если бы...» Пояснение: формирование нового внутреннего опыта у агента в рамках контекста исходного убеждения. Подсказка: в каких других состояниях может находиться агент с иными убеждениями по поводу исходного контекста? Пример: «Ок, а если бы у тебя все получилось, как бы ты чувствовал это в теле?»	Сущностное состояние Пояснение: восприятие исходного убеждения агента с позиции сущностного состояния, к которому он стремится. Подсказка: к какому сущностному состоянию ведет агента исходное убеждение? Пример: «Ты просто еще не нашел свой настоящий внутренний драйвер!»	

Т
Р
А
Н
С
Ф
О
Р
М
Е
Р
Ы

		Ограничивающее убеждение: Невозможно добиться профессионального успеха в программировании на стажировке, если ты психолог.								
		Структурные векторы «Д²РИ³М²»								
		1. Дедукция	2. Дефрейминг	3. Рефрейминг	4. Искажение	5. Индукция	6. Интеграция	7. Моделирование	8. Мета	Вектор
Уровни трансформации «МАТРИКС³»	Признаки уровня	Распаковка опыта	Деконструкция опыта	Замещение опыта	Искажение опыта	Обобщение опыта	Сопряжение опыта	Синтез опыта	Выход за рамку опыта	Функция
2. Метрика Сенсорное измерение и внешнее поведение, которое реализует агент.	Фокус внимания, субмодальности, физические действия, речь.	Сужение фрейма Д: №7, РФ: №7.1 Пояснение: сужение и перенаправление фокуса внимания агента в контексте исходного убеждения. Подсказка: как исходное убеждение расставляет фокусы внимания для агента? Пример: «Конечно, невозможно, когда ты постоянно фокусируешь на чувстве неудачи или недовольства».	Анти/контрпример Д: №11, X: №7 Пояснение: поиск исключений из исходного убеждения агента. Подсказка: какой анти/контрпример существует для убеждения агента? Пример: «Видимо, ты забыл про авторов нейробиологического программирования: РБэндрера и Дж. Гриндера».	Рефрейминг поведения/объекта Д: №2, X: №3 Пояснение: поиск новых синонимичных названий, которые могут придать поведению агента иной смысл в контексте исходного убеждения. Подсказка: как можно переименовать поведение агента или объекта? Пример: «Ты не добиваешься успеха – ты развиваешься в сторону успеха».	Модель мира Д: №9, X: №13 Пояснение: предложение агенту новых моделей мира, доступных другим агентам, в контексте исходного убеждения. Подсказка: какие модели мира доступны другим агентам в контексте исходного убеждения? Пример: «А ты понимаешь, что Зигмунд Фрейд от испуга вообще завалил бы собеседование на стажировку?»	Паттерн поведения Пояснение: выявление поведенческих паттернов в действиях агента в рамках исходного убеждения. Подсказка: в какой бо́льший паттерн поведения можно включить поведение агента с исходным убеждением? Пример: «Поиск оправданий - не самый лучший путь к успеху».	Расширение фокуса внимания Пояснение: расширение восприятия агентом контекста исходного убеждения. Подсказка: каким может быть более широкий фокус внимания агента в контексте исходного убеждениям? Пример: «А ты замечешь что-то еще кроме своей стажировки?»	«Надеть чужие мокасины» (2-я позиция) Пояснение: ассоциация агента в новую для него модель мира связанную с контекстом исходного убеждения? Подсказка: какие модели мира доступны агенту для моделирования? Пример: «Представь, что ты хакер, который столкнулся с «невозможностью». Что ты чувствуешь? Как ты действуешь?»	Стратегия реальности Д: №12, X: №2 Пояснение: работа с последовательностью внутренних репрезентаций (микро-стратегия мышления), которые поддерживают исходное убеждение агента. Подсказка: какая стратегия реальности стоит за исходным убеждением агента? Пример: «Ты сам себе говоришь о том, что это невозможно или же слышишь внутренний голос другого человека из своего прошлого, когда видишь, что код не работает?»	
		Контекстуализация Пояснение: прояснение контекста(-ов), в которых реализуется исходное убеждение агента. Подсказка: как устроено исходное убеждение агента на уровне окружения? Пример: «Думаю, что программировать, лежа на кушетке, действительно неудобно».	Анти/контрконтекст Пояснение: поиск контекстов, в которых исходное убеждение агента не работает или модифицируется. Подсказка: какой анти/контрконтекст существует для убеждения агента? Пример: «А я думаю, что крупные компьютерные игры точно разрабатывают программисты и психологи».	Реконтекстуализация Пояснение: переопределение элементов (люди, объекты, места и др.) внутри контекста исходного убеждения агента с целью придания им и контексту новых смыслов. Подсказка: как можно переопределить элементы внутри контекста связанного с убеждением, сохранив его исходные границы? Пример: «Программирование – это на самом деле постоянное самосоучение: заметки, сайты, новые книги, свежие новости, новые люди».	Смешивание контекстов Пояснение: смешивание отдельных элементов из различных контекстов, связанных с исходным убеждением агента. Подсказка: какие новые элементы можно добавить в контекст исходного убеждения агента? Пример: «Сейчас каждый может легче добиваться успеха вместе с программами на основе ИИ».	Бо́льший контекст X: №15 Пояснение: включение агент с его исходным убеждением в бо́льший по размеру контекст. Подсказка: в какой бо́льший контекст можно включить агента и его исходное убеждение? Пример: «Таков путь».	Связывание контекстов Пояснение: построение связей между различными горизонтальными контекстами, которые могут быть доступны агенту в связи с его исходным убеждением. Подсказка: с какими другими горизонтальными контекстами может быть связан контекст исходного убеждения агента? Пример: «А где ты бываешь кроме офиса? В мой спортзал, кстати, ходит на удивление много программистов».	Конструирование контекста Пояснение: конструирование нового контекста, в котором исходное убеждение агента теряет свою силу или модифицируется. Подсказка: какой новый контекст можно сконструировать на основе исходного убеждения агента? Пример: «А как выглядит идеальное рабочее место, где у тебя все получается?»	Экзистенциальная рамка X: №12 Пояснение: восприятие агента и его исходного убеждения с позиции экзистенциальных рамок или вопросов: смерть, рождение, выбор и др. Подсказка: что происходит с исходным агентом и его исходным убеждением в экзистенциальной рамке? Пример: «Разве? Вот, что реально невозможно – это преодолеть «экран смерти» в конце жизни».	
Уровни трансформации «МАТРИКС³»	Признаки уровня	- Импликации (ЕслиТо) - Конъюнкция (И) - Эквивалентность	- НЕ - Дизъюнкция (ИЛИ)	- НЕ - Дизъюнкция (ИЛИ) - Эквивалентность	- Эквивалентность - Импликации (ЕслиТо) - Дизъюнкция (ИЛИ) - Конъюнкция (И)	- Дизъюнкция (ИЛИ) - Конъюнкция (И) - Эквивалентность	- Конъюнкция (И) - Эквивалентность	- Дизъюнкция (ИЛИ) - Конъюнкция (И) - Эквивалентность - Импликации (ЕслиТо)	- Все	Логические операции
		Активация фильтров	Исключение фильтров	Замена фильтров	Наложение фильтров	Обобщение фильтров	Соединение фильтров	Синтез фильтров	Комбинаторика (4-я позиция)	Функция
		1. Дедукция	2. Дефрейминг	3. Рефрейминг	4. Искажение	5. Индукция	6. Интеграция	7. Моделирование	8. Мета	Фильтр
		Структурные векторы «Д²РИ³М²»								
Российские фокусы языка (дополнение к фокусам Дилтса)	Фокусы языка Р.Дилтс	Линии разума М.Холл	Сопоставление Дилтс/Холл	Позиции восприятия	SCORE	ЛОГИЧЕСКИЕ УРОВНИ	Управления состояниями	ТОТЕ	Дисней	Метапрограммы
7.1. Сужение фрейма	1. Намерение	1. Разделение на части	4. Разделение	Первая	S. Симптом	Окружение	Якоря	Тест 1	Ментатель	ВАК
7.2. Расширение фрейма	2. Переопределение	2. Стратегия реальности	10. Стратегия реальности	Вторая	O. Результат	Поведение	Субмодальности	Операции	Реалист	Размер разбивки
12+. Миссия: как продолжение «иерархии критериев»	3. Последствия	3. Рефрейминирование внешнего поведения	3. Рефрейминирование внешнего поведения	Третья	E. Эффект	Способности (стратегии)	Мета-состояния	Тест 2	Критик	Классификация мира по (врата сортировки)
	4. Разделение	4. Рефрейминирование внутреннего состояния	2. Переопределение	Четвертая	C. Причины	Ценности и убеждения	Мета-позиция	Выход		Стили мышления
	5. Объединение	5. «Применить к себе» для поведения		Намерения	R. Ресурсы/Препятствия	Пресуппозиции				Фокус сравнения
	6. Аналогия	6. «Применить к себе» для внутреннего состояния	13. Применение к себе	Мета-результат		Роль				Референция
	7. Изменение размера фрейма (Укрупнение)	17. Фрейм идентичности		Мета-позиция		Миссия				Мотивация
	8. Другой результат	7. Контр-пример	11. Противоположный пример	+ Позиция Мы		+ Цель				Ориентация во времени
	9. Модель мира	8. Позитивно намерение первоначальное (намерение 1)	1. Намерение	+ Взаимодействие 1 и 2 позиции		+ Видение				Позиция во времени (включенное, сквозное)
	10. Стратегия реальности	9. Позитивная причина (намерение 2)				+ Трансмиссия				Активности/ рефлексивность
	11. Противоположный пример	10. Первый результат (последствия)	3. Последствия			+ Система				Интроверсия/ экстраверсия
	12. Иерархия критериев	11. Результат результата (последствия x2)				+ Личностные пресуппозиции				
	13. Применение к себе	12. Фрейм вечности								
	14. Метафрейм	13. Модель мира	9. Модель мира							
		14. Фрейм критериев и ценностей	12. Иерархия критериев							
		15. «Вселенский» фрейм (все, всегда)								
		16. Фрейм долженствования	14. Метафрейм / 7. Изменение размера фрейма / 5. Объединение							
		18. Все остальные абстракции								
		19. Экологическая проверка	6. Аналогия							
		20. Метафора/История	8. Другой результат							
		-								
		А также:								
		21. Префрейминг								
		22. Постфрейминг								